

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **BONFANTI, Elena Maria**
Indirizzo **via belvedere, 8, 23884, Castello di Brianza (LC), Italia**
Telefono **+39.3476746624**
PEC **elenamaria.bonfanti@lc.omceo.it**
E-mail

Nazionalità Italiana

Data di nascita 09/07/1988

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date **Da Agosto 2019**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **ATS BRIANZA, viale Elevezia 2 Monza**
• Tipo di azienda o settore **-CURE PRIMARIE -MEDICINA GENERALE**
• Tipo di impiego **Medico di medicina Generale nell'ambito territoriale di Lecco**

- Date **Da Gennaio 2018**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Fondazione Casa di Riposo Dr. Luigi e Regina Sironi Onlus, con sede in Oggiono via Locatelli n. 9**
• Tipo di azienda o settore **RSA-Geriatria**
• Tipo di impiego **Medico di reparto**

- Date **Da Gennaio 2015 a dicembre 2017**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Eupolis Lombardia**
• Tipo di azienda o settore **MMG**
• Tipo di impiego **Medico tirocinante frequentante il corso triennale di formazione specifica in medicina generale**

- Date **Da Luglio 2014 a agosto 2019**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASL della provincia di Lecco, Corso Carlo Alberto 120, 23900 Lecco**
• Tipo di azienda o settore **Ora ATS Brianza (sede territoriale di Lecco)**
• Tipo di impiego **Cure primarie**
Medico di Continuità Assistenziale turistica e Continuità Assistenziale e incaricato provvisorio di Medicina Generale

- Date **Da Gennaio 2018**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Pentavis srl, via Carlo Cattaneo 69, 23900 Lecco**

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

- Date
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

- Date
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

Medicina dello sport

Esecuzione di visite ed ECG per il rilascio della certificazione all'attività sportiva non agonistica

Da aprile 2017

Cure primarie: sostituzioni di Medici di Medicina Generale

Sostituto di Medico di Medicina Generale

Da settembre 2014

Assistenza sanitaria in eventi sportivi di diverse discipline: ciclismo su strada, pallacanestro, pallamano, pallanuoto, pallavolo, badminton, atletica leggera, pattinaggio a rotelle e ginnastica ritmica

Assistenza medica agli eventi sportivi

Da Maggio 2014 a agosto 2016

Settore sanitario della FIDAL, via Flaminia Nuova 830, 00191 Roma

FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera)

Collaboratore per assistenza gare sportive e presa in carico degli atleti durante trasferte e raduni federali

Da Novembre 2013 a dicembre 2014

MEDLAV S.R.L., Via S. Tomaso n° 38, 24121 Bergamo

Studio di medicina del lavoro

Istruttore in Corsi di Primo Soccorso

Da Febbraio 2014 a novembre 2015

Fondazione Luigi Clerici, via Baracca n° 5, 23900 Lecco

Fondazione impegnata nella promozione di servizi formativi e di accompagnamento al lavoro articolati e personalizzati

Insegnante di anatomia, fisiologia, patologia in un corso OSS, istruttore di Primo Soccorso

Da ottobre 2014 a dicembre 2014

Università Cattolica del Sacro Cuore, laboratorio di fisiologia sperimentale

Ricerca scientifica

Assistenza medica ed esecuzione di test durante il progetto di dottorato:
"biomechanical and metabolic differences in walking on treadmill between young and older adults, according to their physical fitness and physical activity level, in order to find out possible gait functional limitations"

STAGIONI SPORTIVE 2004-2018

Atletica Lecco Colombo Costruzioni, Via dei Riccioli, 8 23900 Lecco

Sport agonistico

Atleta, disciplina 400m e 200m piani, staffette

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Titolo della tesi finale

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale o internazionale

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie
 - Qualifica conseguita

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie /abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale o internazionale

- Date
- Nome e tipo di istituto di

01-31/08/2008

Associazione Amici di Lorenzo. Via Papa Giovanni XXIII, 11 Lecco

ONLUS impegnata nella cooperazione internazionale

Assistente Medico.

Aiuto nella conduzione di un dispensario in Askole (Pakistan) e istruzione sanitaria della popolazione locale

08/01/2015- 13/12/2017

Eupolis Lombardia

Corso triennale di formazione specifica in Medicina Generale

Diploma di formazione specifica in Medicina Generale

La prescrizione dell'esercizio fisico: diffusione, limiti e proposte

01/10/2007- 15/10/2013

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI MILANO BICOCCA

CORSO DI LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA

LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA

110 E LODE / 110

SECONDA SESSIONE 2013

Università degli Studi Milano Bicocca

Esame di stato per la professione Medico Chirurgo

Abilitazione professionale

DAL 27/10/2008

118 Monza e Brianza

Corso di 180 ore per diventare soccorritore

Soccorritore esecutore PBL5-D

08/09/2002 - 07/07/2007

Liceo Scientifico G.B. Grassi, largo Montenegro, 23900 Lecco

Maturità Scientifica

100 / 100

8, 9,15,16/10/2016

FMSI

istruzione o formazione

- Principali materie /abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

• Date

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie /abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

• Date

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie /abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Medicina dello sport, diffusione di una pratica corretta dello sport e dell'attività fisica, antidoping, primo soccorso sportivo

SOCIO AGGREGATO

01/09/2014- 13/03/2015

FIDAL comitato regionale lombardo

Conduzione di attività di allenamento e di insegnamento delle basi del gesto atletico nelle fasi di avviamento alla pratica dell'atletica leggera.

ISTRUTTORE

19/01/2006- 23/05/2006

Progetto Vola con internet, AICA (Associazione Italiana per l'Informatica ed il Calcolo Automatico)

Concetti base dell'informatica, uso del computer, elaborazione testi, foglio elettronico, base di dati, presentazione, reti informatiche e internet

ECDL (Patente Europea del Computer)

Italiana

INGLESE

Eccellente

Buono

Buono

Certificazione: First certificate in English (University of Cambridge) livello B2, valutazione B

- capacità di lavoro in gruppo per il raggiungimento di risultati sportivi di livello internazionale:

- Gruppo staffetta 4x400 m della FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera) e partecipazione con questa a manifestazioni internazionali quali: Europei 2010, 2012, 2014, 2016 Mondiali 2011, 2013, 2015 e 2014 indoor, e Olimpiadi di Londra 2012 e Rio 2016

- capacità di insegnamento (docente di matematica e latino per lezioni private, corsi di primo soccorso)

- precisione e puntigliosità

- capacità di gestione e organizzazione del tempo (svolgimento di corso di laurea in medicina e attività sportiva agonistica ad alto livello)

-buona conoscenza dei programmi OFFICE (ECDL)

ALTRE CAPACITÀ E
COMPETENZE

- pratica di atletica leggera a livello internazionale (partecipazione alle olimpiadi di Londra 2012 e Rio 2016)
- volontario per il servizio di emergenza urgenza 118 presso l'associazione ONLUS Croce Bianca Milano
- appassionata di montagna, viaggi, teatro, cucina e ricamo

PATENTE

B